



Sanitätsstationen befinden sich an jeder
Verpflegungsstelle
Zentrale Notrufnummer:
+49 175 - 521 73 23

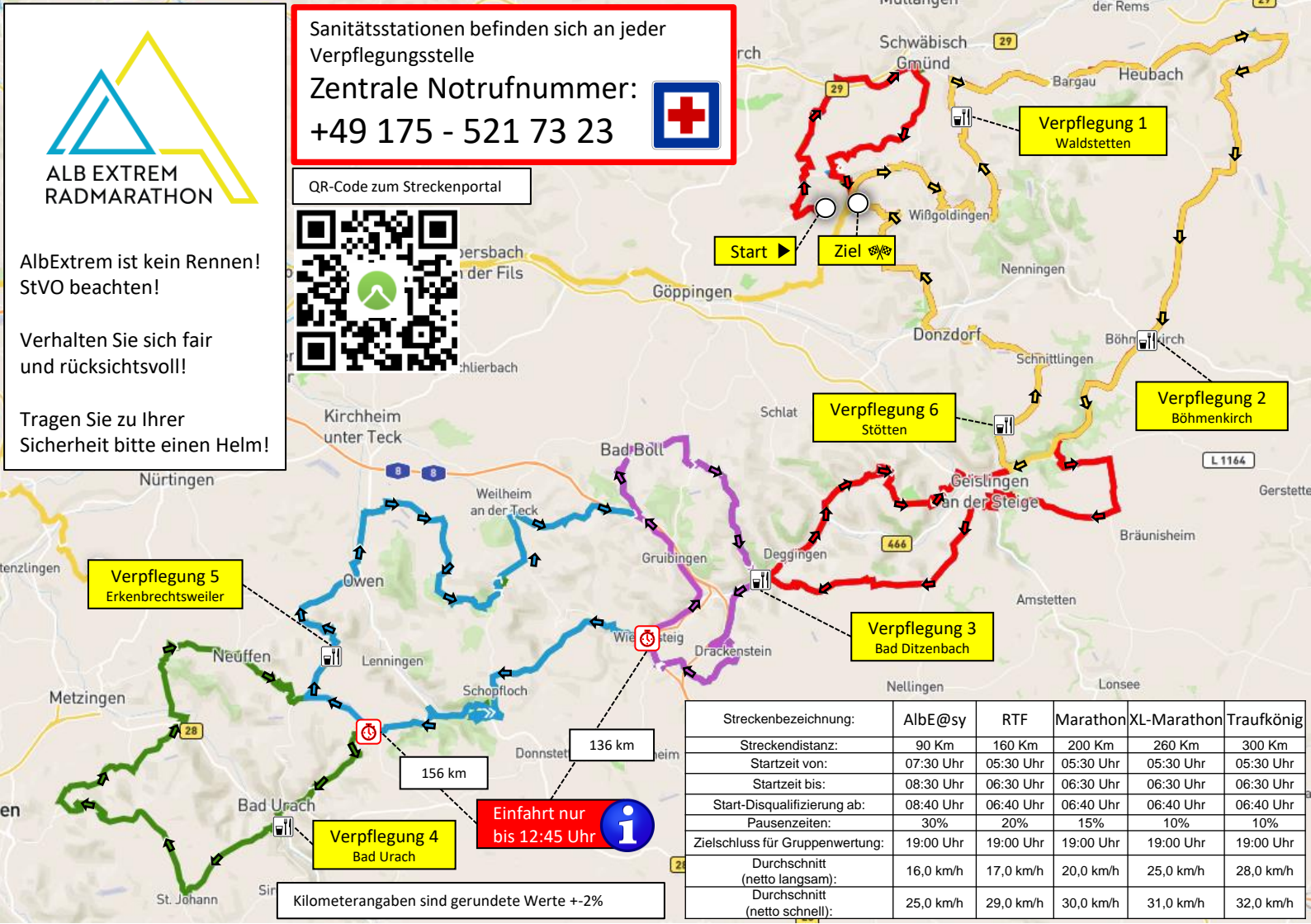


AlbExtrem ist kein Rennen!
StVO beachten!

Verhalten Sie sich fair
und rücksichtsvoll!

Tragen Sie zu Ihrer
Sicherheit bitte einen Helm!

QR-Code zum Streckenportal



Verpflegung 5
Erkenbrechtsweiler

Verpflegung 4
Bad Urach

**Einfahrt nur
bis 12:45 Uhr**



Kilometerangaben sind gerundete Werte +-2%

Streckenbezeichnung:	AlbE@sy	RTF	Marathon	XL-Marathon	Traufkönig
Streckendistanz:	90 Km	160 Km	200 Km	260 Km	300 Km
Startzeit von:	07:30 Uhr	05:30 Uhr	05:30 Uhr	05:30 Uhr	05:30 Uhr
Startzeit bis:	08:30 Uhr	06:30 Uhr	06:30 Uhr	06:30 Uhr	06:30 Uhr
Start-Disqualifizierung ab:	08:40 Uhr	06:40 Uhr	06:40 Uhr	06:40 Uhr	06:40 Uhr
Pausenzeiten:	30%	20%	15%	10%	10%
Zielschluss für Gruppenwertung:	19:00 Uhr	19:00 Uhr	19:00 Uhr	19:00 Uhr	19:00 Uhr
Durchschnitt (netto langsam):	16,0 km/h	17,0 km/h	20,0 km/h	25,0 km/h	28,0 km/h
Durchschnitt (netto schnell):	25,0 km/h	29,0 km/h	30,0 km/h	31,0 km/h	32,0 km/h

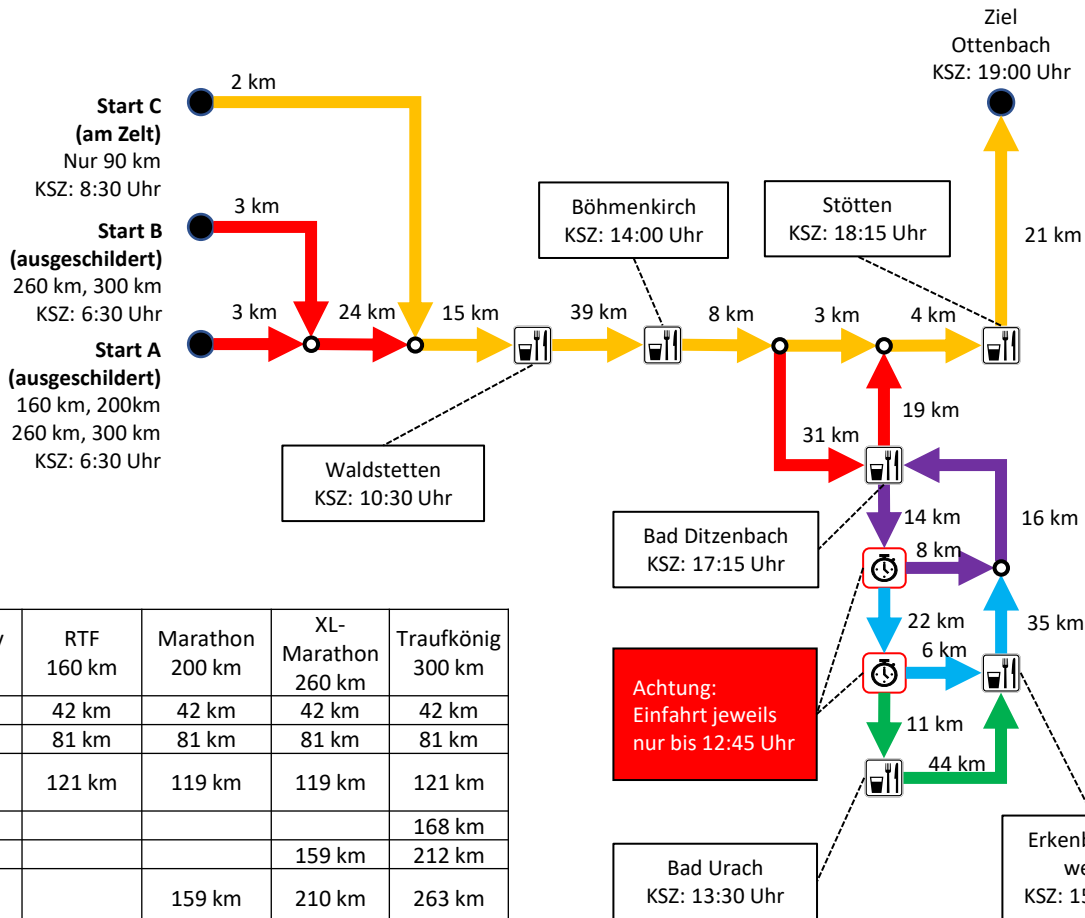


Entfernungen der Verpflegungsstellen und Kontrollschlusszeiten (KSZ)

AlbExtrem ist kein Rennen!
StVO beachten!

Verhalten Sie sich fair
und rücksichtsvoll!

Tragen Sie zu Ihrer
Sicherheit bitte einen Helm!



Entfernungsangaben Verpflegung	AlbE@sy 90 km	RTF 160 km	Marathon 200 km	XL- Marathon 260 km	Traufkönig 300 km
Waldstetten	19 km	42 km	42 km	42 km	42 km
Böhenkirch	57 km	81 km	81 km	81 km	81 km
Bad Ditzzenbach (1. Durchfahrt)		121 km	119 km	119 km	121 km
Bad Urach					168 km
Erkenbrechtsweiler				159 km	212 km
Bad Ditzzenbach (2. Durchfahrt)			159 km	210 km	263 km
Stötten	68 km	145 km	183 km	234 km	287 km