



# ALB EXTREM am 25.06.2023

## Teilnahmebedingungen

### Wichtige grundsätzliche Informationen

Alle wichtigen Informationen über den aktuellen Stand der Veranstaltung werden auf der Homepage [albextrem.de](http://albextrem.de) sowie im Newsletter veröffentlicht.

Anmeldung zum Newsletter : [https://albextrem.de/alb\\_extrem\\_2023/infos-und-anmeldung/](https://albextrem.de/alb_extrem_2023/infos-und-anmeldung/)

### Informationen zur Veranstaltung

Startberechtigung: Jedermann (ab Jahrgang 2007 und älter); Jugendliche unter 16 Jahren nur in Begleitung Erwachsener.

Startgeld:	Normaltarif	79 €
	Jugendliche bis 18 Jahren	59 € (Geburtsjahrgang 2005 und später)

### RTF und Marathonstrecken

Start: Sonntag, 25. Juni 2023, ab 05:30 Uhr bis 6:30 Uhr.

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

Startplätze: 73113 Ottenbach, Start 1: Holzhäuser Hof und

Start 2: Unterer Stixenhof

Strecken:	„RTF“	160 km und 2.700 HM
	„Classic-Marathon“	200 km und 3.600 HM
	„Midsize-Marathon“	260 km und 5.000 HM
	„Traufkönig“	300 km und 6.000 HM

Der endgültige Streckenplan wird nach Erteilung der Genehmigung auf der Homepage [www.albextrem.de](http://www.albextrem.de) veröffentlicht.

MRSC Ottenbach e.V., Rechbergstraße 2, 73113 Ottenbach

☎ 07165 4090481

✉ [info@albextrem.de](mailto:info@albextrem.de)

✉ [strecke@albextrem.de](mailto:strecke@albextrem.de)

Stand: Januar 2023



## „Alb-e@sy“

Teilnahme mit allen Fahrrädern gestattet – egal ob Tourenrad, Rennrad, Mountainbike, E-Bike/Pedelec

Start: Sonntag, 25. Juni 2023, 07:30 bis 08:30 Uhr  
73113 Ottenbach, Start: Veranstaltungsgelände IM BUCHS

Strecke „Alb-e@sy“ 90 km und 1.400 HM

## Alle Strecken

Ziel: 73113 Ottenbach, Sportgelände „Im Buchs“

Zielschluss: Gruppenfahrer und Einzelfahrer 19:00 Uhr

Info:

- MRSC Ottenbach, Rechbergstraße 2, 73113 Ottenbach
- Telefon 07165/4090481
- [www.albextrem.de](http://www.albextrem.de)
- Allgemein: [info@albextrem.de](mailto:info@albextrem.de)
- Strecke: [strecke@albextrem.de](mailto:strecke@albextrem.de)

Ausgabe Startunterlagen und Trikot:

Samstag, 24. Juni 2023 14:30 Uhr bis 21:00 Uhr

Sonntag, 25. Juni 2023 05:00 Uhr bis 06:00 Uhr, bzw. bis 7:30 Uhr für Alb-e@sy

im Zelt auf dem Sportgelände „Im Buchs“

Frühstück: Im Zelt bieten wir ab 04:30 Uhr ein Frühstück für 5,00 € an. Bei der Abholung der Startunterlagen oder morgens vor dem Frühstück können Frühstücksmarken zum Preis von 5 € erworben werden.

Alle, die sich für die Alb-e@sy angemeldet haben, sind ab 6:30 Uhr zum Frühstück eingeladen. Sie erhalten zusammen mit den Startunterlagen eine Frühstücksmarke.



- Verpflegung:** An den Verpflegungsstellen gibt es Getränke und sportgerechte Verpflegung. Zur Berechtigung dient ein spezielles Armband; das am Start ausgegeben wird.
- Kontrollpunkte:** Die Startnummer ist mit einem Einwegtransponder versehen.  
**Achtung:** Die Startnummer mit dem **Transponder nicht knicken, biegen oder zurechtschneiden**, da sonst die Funktion nicht gewährleistet werden kann.  
Der Start sowie die Durchfahrt durch bestimmte Kontrollpunkte werden elektronisch erfasst. Die Erfassung erfolgt erst ab Startbeginn (05:30 Uhr), um Frühstarts zu unterbinden (Auflage der Genehmigungsbehörde). Die Wertung erfolgt nur, wenn eine korrekte Positionserfassung an sämtlichen Kontrollpunkten erfolgt ist.
- Auszeichnung:**
- Jeder Teilnehmer erhält ein ALB-EXTREM-Radtrikot, Details unter Trikotbestellung
  - Urkunde, zum selber Ausdrucken über die Homepage [www.albextrem.de](http://www.albextrem.de)
- Gruppenwertung:**
- Die Wertung erfolgt nach durchschnittlicher Kilometerleistung der Gruppenfahrer/innen und Gruppengröße gleichrangig.
  - Alle Gruppen in der Wertung erhalten ein „Ottenbacher Krügle“.
- Ergebnisdienst:** Es gibt einen SMS-Dienst zur Übermittlung der individuellen Gesamtfahrzeit. Wenn der Dienst gewünscht wird, bitte Mobilfunknummer im Anmeldeformular angeben.
- Umkleide/Duschen:** Gemeindehalle „Im Buchs“
- Übernachtung:**
- Beim Sportgelände „Im Buchs“; Aufstellung von Zelt, Wohnwagen und Wohnmobil möglich.

- In der Gemeindehalle „Im Buchs“ bieten wir eine kostenlose Übernachtungsmöglichkeit. Luftmatratze/Schlafsack mitbringen.
- Unterkünfte: [www.ottenbach.de](http://www.ottenbach.de); [www.schwaebischealb.de](http://www.schwaebischealb.de) und [www.stuttgart-tourist.de](http://www.stuttgart-tourist.de).

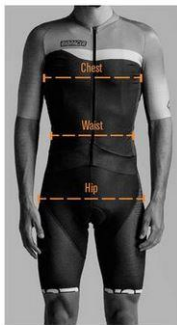
## Bitte beachten Sie folgende Hinweise:

### 1. Trikotbestellung

Bei einer Anmeldung bis 15.04.2023 erhält man bei Abholung der Startnummer am Tag vor der Veranstaltung das Trikot. Teilnehmern, die sich ab 16.04.2023 anmelden, liefern wir das Trikot bis voraussichtlich Mitte September 2023 nach.

Bei der Anmeldung bitte unbedingt Größe angeben. Wir bieten Trikots für Damen und Herren an. Größentabelle beachten!

#### PROF (MEN)



	Chest (cm)	Waist (cm)	Hip (cm)
0/XXS	76-82	66-72	76-82
1/XS	82-88	72-78	82-88
2/S	88-94	78-84	88-94
3/M	94-100	84-90	94-100
4/L	100-106	90-96	100-106
5/XL	106-112	96-102	106-112
6/XXL	112-119	102-109	112-119
7	119-126	109-116	119-126
8/SL	126-133	116-123	126-133
9	133-140	123-130	133-140
10/SSL	140-147	130-137	140-147

#### PROF (WOMEN)



	Chest (cm)	Waist (cm)	Hip (cm)
0/XXS	66-72	56-62	76-82
1/XS	73-79	63-69	82-88
2/S	79-85	69-75	88-94
3/M	85-91	75-79	94-100
4/L	91-97	80-84	100-106
5/XL	97-103	85-91	106-112
6/XXL	103-111	92-100	112-119
7	111-118	101-105	119-126
8/SL	118-125	106-111	126-133
9	125-131	112-119	133-140

Das Trikot wird in der bestellten Größe geliefert, ein Umtausch ist nicht möglich.



## **2. Sicherheitshinweise**

- Die StVO ist unbedingt einzuhalten!
- Alle fahren auf eigenes Risiko!
- Hinweise der Polizei beachten!
- Es besteht Helmpflicht!
- Bitte nicht im Pulk und stets rechts fahren!
- Startnummer ist am Fahrradlenker zu befestigen!
- Begleitfahrzeuge sind nicht zulässig!

## **3. Notwendige Erklärungen bei der Anmeldung**

Mit der Anmeldung ist

- den Teilnahmebedingungen,
- den Sicherheitshinweisen,
- der Speicherung und Nutzung von persönlichen Daten durch den Veranstalter, für die Zahlungsabwicklung und Organisation der Veranstaltung, die Veröffentlichung und Verbreitung der Ergebnisse, sowie der im Zusammenhang mit der Veranstaltung erstellten Foto- und Filmaufnahmen,
- der Dokumentation von Kontaktdaten, sowie von Zeitpunkten im Start- und Zielbereich, auf der Strecke sowie an Wegpunkten zuzustimmen.

Es wird darauf hingewiesen, dass die Teilnahme auf eigenes Risiko erfolgt.

Der Veranstalter haftet nicht für Personen- und Sachschäden. Mit der Anmeldung wird auch unter gesundheitlichen Aspekten auf alle Schadenersatzansprüche gegenüber dem Veranstalter und beauftragten Dritten verzichtet. Nicht eingeschlossen sind Schadenersatzansprüche, die durch Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit entstehen.